



LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19	SÁBADO 20	DOMINGO 21
<b>DESAYUNOS</b>						
Desayuno Mediterráneo	Desayuno Ibérico	Desayuno con un Toque Oriental	Desayuno Bol Mix de Frutos	Desayuno Tostadas con Frutas	Desayuno Vegetal Goloso	Desayuno Al Rico Plátano
<b>1/2 MAÑANA</b> Zumo de frutas   Barritas de Cereales FITNESS   Bocadillo pequeño de queso, pavo...						
<b>COMIDA</b>						
 Ensaladas	 Lentejas guisadas con orégano	 Hummus de garbanzos con obleas	 Tagliatelle con setas	 Arroz con verduras y setas al parmesano	 Ensaladas	 Patatas bravas caseras
 Tronco de carne picada		 Huevos gratinados con puré de patatas y espinacas	 Ensaladas	 Ensaladas	 Burrito con frijoles y carne	 Atún con salsa Ideal de jengibre
 Fruta del tiempo variada	 Yogur natural	 Batido de frutas	 Fruta del tiempo variada	 Fruta del tiempo variada	 Yogur natural	 Macedonia de fruta
<b>MERIENDA</b>						
Fruta, Yogur, Frutos Secos, Cereales	Fruta, Yogur, Frutos Secos, Cereales	Fruta, Yogur, Frutos Secos, Cereales	Fruta, Yogur, Frutos Secos, Cereales	Fruta, Yogur, Frutos Secos, Cereales	Medialunas de hojaldre con frutas y chocolate	Fruta, Yogur, Frutos Secos, Cereales
<b>CENA</b>						
 Crema de guisantes con jamón	 Sopa de tortellini y queso	 Ensaladas	 Crema de zanahorias a la naranja	 Ensaladas	 Verduras a la plancha	 Rollitos de pavo con zanahoria con puré verde
 Huevos revueltos con champiñones	 Brocheta de pollo y verduras con salsa de tomate y almendras	 Flan de pescado	 Pollo a la vinagreta con ensalada	 Bacalao estilo casero	 Bocaditos de tomate y mozzarella	
 Yogur natural	 Fruta del tiempo variada	 Fruta del tiempo variada	 Yogur de frutas desnatado	 Peras asadas	 Flan de pera con leche condensada, naranja y limón	 Piña gratinada