

LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27	SÁBADO 28	DOMINGO 29
DESAYUNOS						
Fruta, Leche y Cereales	Fruta, Leche y Cereales	Fruta, Leche y Cereales	Fruta, Leche y Cereales	Fruta, Leche y Cereales	Copas ligeras de yogur con fresas y cereales	Bocados energéticos
1/2 MAÑANA Zumo de frutas Barritas de Cereales FITNESS Bocadillo pequeño de queso, pavo...						
COMIDA						
 Ensaladas	 Wok de pasta oriental con verduras y gambas	 Espárragos con salsa tártara ligera	 Ensaladas	 Ensalada de alubias con judías verdes, rape y gambas	 Ensaladas	 Ensalada de tomates asados y mozzarella al aceite de ajo
 Garbanzos con espinacas	 Fruta del tiempo variada	 Patatas estofadas con lentejas al curry	 Sardinias a las hierbas con ravioli de manzana	 Flan ligero y fácil	 Potaje de pescado y gnocchi	 Hojaldre relleno de magret de pato con setas y espinacas
 Macedonia de fruta		 Yogur natural	 Fruta del tiempo variada		 Fruta del tiempo variada	 Bavaois de chocolate blanco y mango
MERIENDA						
Fruta, Yogur, Frutos Secos, Cereales	Fruta, Yogur, Frutos Secos, Cereales	Fruta, Yogur, Frutos Secos, Cereales	Fruta, Yogur, Frutos Secos, Cereales	Fruta, Yogur, Frutos Secos, Cereales	Sandwich de choco y frutas	Fruta, Yogur, Frutos Secos, Cereales
CENA						
 Crema de tomate y pimienta	Crema de verduras	 Huevos al plato con jamón en microondas	 Pollo relleno de champiñones y queso emmental	 Ensaladas	 Costillas barbacoa con patatas y ensalada coleslaw	 Lubina a la sal al horno con patatas confitadas
 Wraps con huevos revueltos, rúcula y tomate	 Salmón con limas y salsa de hierbas ligera	 Brochetas de frutas con salsa de naranja	 Yogur de frutas desnatado	 Empanada de salchichas con soja y col	 Flan de manzana y coco	 Macedonia de fruta
 Fruta del tiempo variada	 Yogur natural			 Fruta del tiempo variada		