




























LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16	SÁBADO 17	DOMINGO 18
DESAYUNOS						
Fruta, Leche y Cereales	Fruta, Leche y Cereales	Fruta, Leche y Cereales	Fruta, Leche y Cereales	Fruta, Leche y Cereales	Desayuno fitness	Desayuno goloso con chocolate y bizcocho
1/2 MAÑANA Zumo de frutas Barritas de Cereales FITNESS Bocadillo pequeño de queso, pavo...						
COMIDA						
 Ensaladas	 Ensalada César con nuggets	 Ensaladas	 Tortelloni de gorgonzola al jamón con salsa de espinacas	 Risotto de setas y verduras de primavera	 Ensaladas	 Ensaladas
 Lentejas con verduras	 Fruta del tiempo variada	 Crema de legumbres y patata	 Brochetas de fruta de otoño a la canela	 Fruta del tiempo variada	 Cazuela de albóndigas al curry	 Tagliatelle con verduras y salsa de tomate
 Fruta del tiempo variada		 Fruta del tiempo variada			 Natillas a la naranja	 Yogur de frutas desnatado
MERIENDA						
Fruta, Yogur, Frutos Secos, Cereales	Fruta, Yogur, Frutos Secos, Cereales	Fruta, Yogur, Frutos Secos, Cereales	Fruta, Yogur, Frutos Secos, Cereales	Fruta, Yogur, Frutos Secos, Cereales	Medialunas de hojaldre con frutas y chocolate	Fruta, Yogur, Frutos Secos, Cereales
CENA						
 rollitos de verdura - Spice rolls	 Dip de aguacate con atún con obleas	 Ensaladas	 Ensaladas	 Bistec de ternera con fritos de patata y verduras	 Enchiladas de pavo con salsa de tomate	 Wraps con hamburguesas de atún
 Crema de calabacín y queso fresco	 Tortilla de patatas y bacalao	 Rape gratinado con puré de patatas y salsa de queso	 Tartar de bonito y rape marinado con jugo MAGGI	 Yogur natural	 Ensalada de frutas con especias	 Copa de yogur y fruta caramelizada
 Yogur natural	 Yogur de frutas desnatado	 Cuajada con miel	 Yogur de frutas desnatado			